



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ ПЕРНИК

ЗАПОВЕД

№ РД 04-139/27.12.2016 г.

Перник, 2016 г.

На основание чл. 63, ал.2 от Закон за здравето (Обн. ДВ. бр.70 от 10 Август 2004 г., посл. изм. и доп. ДВ. бр.98 от 9 Декември 2016 г.), във връзка с достигане на епидемични стойности на заболяемост от Грип и ОРЗ от 231 на 10 000 (231.22‰) през 51 седмица на 2016 г.

ОБЯВЯВАМ:

ГРИПНА ЕПИДЕМИЯ НА ТЕРИТОРИЯТА НА ОБЛАСТ ПЕРНИК, КАТО

РАЗПОРЕЖДАМ:

Изпълнение на пакет здравно – хигиенни, общи профилактични и противоепидемични мерки.

Заповедта влиза в сила от 27.12.2016 г.

Контролът по изпълнение на Заповедта възлагам на Главен секретар на РЗИ-Перник, Дирекция НЗБ и Дирекция МД.

Д-Р АНТОАНЕТА ГРИГОРОВА

Директор на РЗИ - Перник





ПАКЕТ ЗДРАВНО ХИГИЕННИ, ОБЩИ ПРОФИЛАКТИЧНИ И ПРОТИВОЕПИДЕМИЧНИ МЕРКИ

1. Здравно – хигиенни и общи профилактични мерки:

Управителите/директорите на обекти с обществено предназначение да осигурят:

- оптимални условия на работа при зимни условия (отопление, остъкляване, проветряване, намаляване на запрашеността, чисто работно облекло, повишаване на витаминното съдържание на храната и осигуряване на топли закуски в детските и учебни заведения);
- снабдяване с достатъчно количество марлени маски и правилното им използване;
- спазване на здравно–хигиенния и противоепидемичния режим.

2. Противоепидемични мерки:

2. 1. Противоепидемични мерки в лечебните заведения:

- Директорите/управителите на лечебните заведения за извънболнична медицинска помощ да планират графици и схеми за извънболнично обслужване на населението при нарастнал брой домашни посещения и намален брой на медицинския персонал поради отсъствие от работа по болест.
- Лекарите от лечебните заведения за извънболнична медицинска помощ да изолират и лекуват амбулаторно болните от грип с леки и средно тежки форми на заболяване, да осигуряват медицинско обслужване на болните при епидемия главно по домовете, при необходимост да насочват болните/ съмнително болните за консултация с инфекционист.
- Лекарите от лечебните заведения за извънболнична медицинска помощ да насочват за хоспитализиране болните с усложнения, с тежки форми на грип и ОРЗ и пациенти, страдащи от хронични заболявания (белодробни, сърдечно-съдови, диабет и др.) в случаите, когато лечението в дома би могло да доведе до риск от неблагоприятен изход от заболяването.
- Директорите/управителите на лечебните заведения за извънболнична медицинска помощ да осигурят транспортни средства за извършване на значително увеличен брой домашни посещения.
- Директорите на лечебните заведения за болнична помощ (ЛЗБИ) да разширят легловия капацитет на вътрешните и детските отделения за сметка на други отделения, с оглед осигуряване приемането на по-голям брой насочени за хоспитализация пациенти с грип и/или усложнения.

- Директорите на ЛЗБП да изготвят графици и схеми за обслужване на пациентите при нарастнал брой хоспитализирани с грип и с усложнения и намален брой на медицинския персонал поради отсъствие от работа по болест.
- Директорите/управителите на лечебните заведения да поддържат резерв от медикаменти, консумативи, диагностикуми, миещи и дезинфекционни средства.
- Директорите/управителите на лечебните заведения да осигурят достатъчни количества лични предпазни средства (маски, очила, ръкавици и престилки) за медицинския и обслужващия персонал и спазването на изискванията за предпазване на медицинския персонал от експозиция на инфекциозния агент.
- Директорите/управителите на лечебните заведения да осигурят спазването на противоепидемичен режим в лечебното заведение и недопускане поява и разпространение на вътреболнични инфекции.
- Директорите/управителите на лечебните заведения да не допускат на работа заболели лица от персонала.
- Директорите/управителите на лечебните заведения да осигурят спазването на алгоритмите за действие, на общите хигиенни, профилактични и противоепидемични мерки спрямо болните, придружителите, контактните лица в лечебното заведение (в огнищата) и мерките за прекъсване механизма на предаване на инфекцията.
- Директорите/управителите на лечебните заведения да приведат в изпълнение Плановете за надзор и контрол на грипа и ОРЗ, като изпълняват и засилват посочените в т. от 4.2. до 4.13. мерки.
- Ръководителите/управителите на лечебните заведения за извънболнична медицинска помощ да преустановят плановите консултации на здрави бременни жени и кърмачета, извършването на профилактични прегледи и имунизации.
- Директорите на ЛЗБП да прекратят плановите операции.
- Директорите на ЛЗБП да преустановят свижданията.
- Директорите на ЛЗБП да осигурят засилване на мерките за предпазване от вътреболнично заразяване с грип и ОРЗ във всички отделения.
- Директорите/управителите на лечебните заведения да поддържат непрекъснатата оперативна връзка с РЗИ.

2.2. Противоепидемични мерки в детските заведения и училищата:

- В детските заведения и в училищата медицинските специалисти, с помощта на преподавателите и възпитателите, да провеждат ежедневен филтър, като откритите болни се връщат по домовете;
- Да не се допускат на работа заболели лица от персонала;
- При поява на признаци на заболяване на вече присъстващо в детското заведение, училището лице, то незабавно да се изолира до извеждането му от колектива;
- Да се засилят здравно – хигиенните и общите профилактични мерки;
- Медицинските специалисти в училищата да водят ежедневно в периода от 1-ви ноември до 31-ви март тетрадка за процент на отсъстващите ученици по класове и

паралелки. При отсъствие на 30 % от учениците директорът на учебното заведение прави мотивирано предложение до директора на РЗИ и до началника на Регионално управление на образованието (РУО) за временно прекратяване на учебните занятия. Директорът на РЗИ дава писмено предписание на Началника на РУО за срока на прекратяване на учебните занятия в зависимост от конкретната обстановка. При висока интензивност на епидемичния процес директорът на РЗИ дава писмено предписание на началника на РУО за временно прекратяване на учебните занятия във всички учебни заведения на територията на дадена община или на територията на цялата област.

- Директорите на детските заведения и училищата и медицинските специалисти в здравните кабинети на детските заведения и училищата осъществяват вътрешно-ведомствен контрол по спазване на профилактичните и протиепидемичните мерки.

3. Мерки по отношение на болните от грип:

- Домашна „доброволна изолация” на болните с леки и средно тежки форми на грип/ ОРЗ, при които не се налага хоспитализация;
- Хоспитализация при болни с тежки форми или с повишен риск от възникване на усложнения;
- Изолация на болния при възможност в отделна стая, спазване на постелен режим, щадяща диета, почивка;
- Използване на марлени маски (предаването на вируса от човек на човек става предимно чрез пръски от горните дихателни пътища, като рискът от заразяване намалява значително на разстояние по-голямо от 1 метър);
- Преглед от лекар с оглед ранно поставяне на диагнозата, което е свързано и с правилната употреба на антивирусни препарати и прилагането на антибиотик при болни в тежко състояние, което може да подобри прогнозата и да има значителна роля за намаляване на свързаната с грипа смъртност, дължаща се на вторични бактериални инфекции;
- Спазване на алгоритъм за работа от лечебните заведения при грип.

4. Мерки по отношение на контактните на болния в огнищата:

- Използване на марлени маски, покриващи носа и устата;
- Самонаблюдение за поява на първите симптоми на грип и търсене на лекарска помощ при появата им;
- Ограничаване в рамките на инкубационния период на пътуванията и социалните контакти;
- Стриктно спазване на стандартните хигиенни правила.

5. Мерки по отношение механизма на предаване и разпространение на грипните вируси:

- Ограничаване на пътуванията;
- Ограничаване на контактите;
- По възможност по време на епидемията да не се организират масови събирания;
- Преустановяване посещенията на външни хора в затворени колективи;
- Дезинфекционни, хигиенни и др. мероприятия - почистване с влажна кърпа и дезинфекция на контаминирани повърхностите; редовно миене на ръцете със сапун и използване на съдържащи спирт дезинфектанти за ръце; избягване докосването на очите, носа и устата; редовно проветряване на помещенията и осигуряване на добри хигиенни условия, включително подходяща температура; спазване на т. н. "респираторен етикет" - при кашляне и кихане да се закрива устата с ръка и кърпа, която след това да се изхвърли в кошче за отпадъци; използване на еднократни хартиени кърпи за нос; носене на марлена маска от болния и обслужващите го лица, която следва да се сменя на всеки 3-4 часа.

Д-Р АНТОАНЕТА ГРИГОРОВА
Директор на РЗИ - Перник

